

ミドルシニア世代（概ね35歳から59歳）向け

一步踏み出す 再就職応援オンライン

参加無料
事前申込制



セミナー



こんな方におすすめ

- ✓ 応募書類や面接に自信を持ってない方
- ✓ 自分らしさを追求したい
- ✓ 就職活動に不安がある方
- ✓ ブランクがあり応募に自信が持てない方

「自信を持って一步踏み出すために」

就職氷河期世代を含むミドルシニア世代の再就職活動を支援するための2回シリーズのオンラインセミナーを実施します。応募書類の作成から面接対策、求人情報の見極めといった実践的スキルを段階的に学べる内容です。各回の受講でも学びが得られますが、2回通して受講することでより効果的な就職準備につながります。

第1回 ブランクを乗り越える 「自己理解と応募書類の書き方」

開催日時 **11月5日 水**

定員
100名

10:00-11:30

内 容

- ・ 採用市場の現状と企業が求める人物像
- ・ 自己棚卸しワーク（強み・経験の整理）
- ・ 応募書類の書き方（職務経歴書・履歴書）
- ・ ブランクの価値化・書き方

活用資料

自己棚卸しワークシート/履歴書・職務経歴書記入例/ブランク期間の説明例

第2回 自信を持って臨む 「面接対策と応募戦略」

開催日時 **11月19日 水**

定員
100名

10:00-11:30

内 容

- ・ 採用担当者の視点と評価ポイント
- ・ 面接練習ワーク（よくある質問に答える）
- ・ 求人票の読み方と応募先の選び方
- ・ 支援機関の紹介と就職活動次のステップ

活用資料

面接想定質問リスト/回答づくりワークシート/求人票の読み方・用語解説シート

お申し込み・お問い合わせ

申込締切

第1回：令和7年10月29日（水）

第2回：令和7年11月12日（水）

※特設サイト【<https://chuukounen-fukuoka.mhlw.go.jp>】にアクセスしてお申込みください。

※右の二次元コードを読み取っていただくと簡単にアクセスできます。

※定員に達した場合は、申込期限前でも受付を終了させていただきます。

※どちらか一方のみを受講することも、2回とも受講することも可能です。お申込みは各回必要となります。



中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は福岡労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。

〒812-0024

TEL

Email

福岡県福岡市博多区綱場町5-18-1 MAタワー中洲川端5階

092-710-6916（平日9:00-17:00）

chuukounen-fukuoka@task-career.com