

福岡で就業中・求職中の

ミドルシニア世代（概ね35歳から59歳）の方へ

事前申込制

定員 **200** 名

受講費無料

## eラーニング 受講者募集

日中に職業訓練を受講しにくい在職中の方も、求職中の方も  
学び直しやスキルアップができる講座です。

● 受講可能期間：令和7年9月～令和8年3月31日

● 時間も場所も選ばず、何度でも受講可能

● 受講可能講座数：約500講座



## 資格取得対策

- ・ITパスポート模擬試験
- ・MOS, EXCEL/WORD試験対策
- ・簿記3級講義＋演習
- ・FP3級基礎知識 など



## キャリア形成

- ・自己分析ワーク
- ・職務経歴書の書き方
- ・面接シミュレーション
- ・セカンドキャリア設計 など



## ITスキル

- ・EXCEL基礎・関数・グラフ
- ・WORD, POWERPOINT
- ・ZOOM, TEAMSの使い方
- ・ITパスポート試験対策 など



## 業務遂行スキル

- ・業務マニュアル作成法
- ・プロジェクト管理
- ・タイムマネジメント
- ・チェックリスト活用術 など



## コミュニケーション

- ・傾聴スキル
- ・フィードバックの伝え方
- ・年代別コミュニケーション
- ・クレーム対応の技術 など



## 思考スキル

- ・ロジカルシンキング基礎
- ・フレームワーク活用法
- ・問題解決のプロセス設計
- ・仮説思考の鍛え方 など



## ビジネスマナー

- ・初対面での印象を良くする方法
- ・電話対応の基本
- ・メールマナー, 文章構成
- ・名刺交換, 来客対応 など



## 会計・簿記

- ・簿記3級の仕訳
- ・損益計算書と貸借対照表の読み方
- ・経費の分類法
- ・財務分析入門 など



## マーケティング

- ・4P, STP分析
- ・顧客ニーズの把握
- ・WEB広告とSNS活用
- ・ペルソナ設計 など



## 人事・労務

- ・面接官トレーニング
- ・人事評価の基本
- ・労働法のポイント
- ・ハラスメント対策研修 など

## 申込方法

特設サイト (<https://chuukounen-fukuoka.mhlw.go.jp>)  
にアクセスしてお申込みください。

※ 右の二次元コードを読み取っていただくと簡単にアクセスできます。

## 申込締切

定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。



中高年世代活躍応援  
プロジェクト

本事業は福岡労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。

〒812-0024

福岡県福岡市博多区綱場町5-18-1 MAタワー中洲川端5階

TEL

092-710-6916（平日9:00-17:00）

Email

[chuukounen-fukuoka@task-career.com](mailto:chuukounen-fukuoka@task-career.com)